



# “soulbeat” tanzkurs

**ein stärkendes angebot für kinder in  
trauersituationen\***

**FÜR KIDS  
VON 7-12  
JAHREN**

**6x mittwochs  
16.00-17.00 Uhr**

**Start: 12. Aug. 2026**

**Wo: alte Schreinerei Viktoria,  
Gotthelfstr. 29a, 3013 Bern**

*\*Kinder, die vom Tod einer nahestehenden Person betroffen sind oder ein schwer erkranktes Geschwister- oder Elternterteil haben*

# “soulbeat” tanzkurs

ein stärkendes angebot für kinder in  
trauersituationen

**Kursleitung:**

**Nina Géraldine Müller  
(Tanzpädagogin TANZ-IST)  
&  
Sophia Bartenstein  
(Trauerbegleiterin)**

**Kurskosten: 90.-  
(für 6 Einheiten)**

**Anmeldeschluss: 4. Juli 2026**

**Weitere Auskünfte |  
Anmeldung: [nina@tanz-ist.ch](mailto:nina@tanz-ist.ch)**

**TANZ**  
*ist*

[WWW.TANZ-IST.CH](http://WWW.TANZ-IST.CH)

**unterstützt von:**



palliative **bern**

gemeinsam + kompetent  
ensemble + compétent

# infoblatt "soulbeat" für multiplikator\*innen

**Tanz ist nonverbaler, kreativer Ausdruck und kann...**

- **Selbstwertgefühl steigern**
- **soziale Verbindungen stärken**
- **Stress und Belastung lindern**

**Das von einer erfahrenen Tanzpädagogin sorgfältig angeleitete Tanztraining "soulbeat" ist ein Tanzkurs für Kinder in Trauersituationen. Trauersituationen heisst: Kinder, die vom Tod einer nahestehenden Person betroffen sind oder ein schwer erkranktes Geschwister- oder Elternteil haben. Eine Familientrauerbegleiterin ist während den Stunden anwesend.**

**Der Kurs beinhaltet 6 Trainings. Die erste Pilot-Durchführung startet nach den Berner Sommerferien am Mittwoch 12. August 2026 in 3013 Bern**

**Das Angebot ist für Kinder zwischen ca. 7-12 Jahren konzipiert. Kurskosten 90.-**

**Nina Géraldine Müller** ist freischaffende Tanzpädagogin ([www.tanz-ist.ch](http://www.tanz-ist.ch)), Soziokulturelle Animatorin FH und hat vor vielen Jahren ihre kleine Schwester verloren

**Sophia Bartenstein** ist Trauerbegleiterin und Palliativ Medizinerin

