



*Selbstfürsorge für Fachpersonen in allen
Bereichen der Palliative Care*

Wir wissen, wie herausfordernd und emotional belastend Eure Arbeit sein kann. Deshalb bietet palliative bern ab Januar 2026 – dank der Unterstützung vom Hotel & Restaurant Landhaus Liebefeld – wieder kostenlose Yogastunden für alle Mitarbeitenden der Palliative Care im Kanton Bern an. Bei Franziska Ambühl/«Thinkyoga» im YogaJoy an der Kramgasse 68 in Bern könnt Ihr in entspannter Atmosphäre Körper und Geist stärken und bewusst Zeit für Euch selbst nehmen.

Self-Care für alle, die in den verschiedenen Bereichen der Palliative Care arbeiten

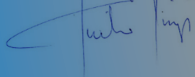
Dienstagmorgen: 08:15–09:15 Uhr

Freitagmittag: 12:45–13:45 Uhr

Egal ob Anfänger:innen oder erfahrene Yogis, alle sind willkommen. Selbstfürsorge ist wichtig, und wir möchten euch einen Raum zur Erholung bieten.

Dank dem Hotel & Restaurant Landhaus Liebefeld ist das Angebot kostenlos. Wir freuen uns auf Eure Teilnahme!

Herzliche Grüsse



Claudia Zürcher-Künzi,
Geschäftsleitung palliative bern

Ein grosses Merci an das Hotel & Restaurant Landhaus Liebefeld!



palliative bern

gemeinsam kompetent
ensemble compétent



www.landhaus-liebefeld.ch

Erste Registration über info@palliativebern.ch