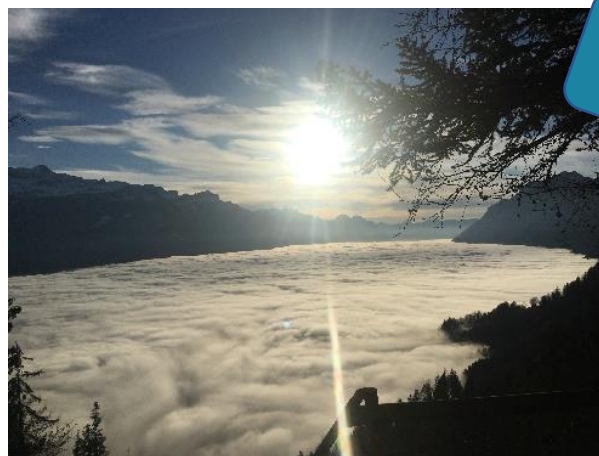


Verlusterlebnisse / Trauerthemen

Hilfreiche Rituale



Referat

Freud und Leid - beides gehört in ein Menschenleben. Das eine wird oft automatisch nach aussen getragen, während das andere bei uns hängen bleibt. Schmerzliche Veränderungen und Verluste führen oft zu einer natürlichen Reaktion der Trauer. Es benötigt Zeit und Verständnis sich auf den Trauerprozess einzulassen. In dieser wird versucht den Blickwinkel zu ändern, um in dem Gefühlswirrwarr mehr Klarheit zu erlangen, sich zu stärken und neu auszurichten. Wie man in schwierigen Lebensphasen körperlich und psychisch gesund bleibt und welche Rituale hilfreich sind erfahren Sie an diesem Vormittag.

Leitung	Nicole Joss Fuchs, Trauerbegleiterin
Datum	Samstag, 15. November 2025
Zeit	09.30 bis 11.30 Uhr
Kursort	Meiringen, Volkshochschule, Kirchgasse 15
Preis	CHF 20.00 (Mitglieder CHF 15.00)
Anmeldung	www.vhshrb.ch , Tel. 033 971 38 62