



Weiterbildung 2026



Zuversicht in stürmischen Zeiten. Wie wir trotz allem kraftvoll leben können

Zielgruppe

Dipl. Fachpersonen des Gesundheits- und Sozialwesens

Kursbeschreibung

Im Leben sind wir immer wieder mit unvorhergesehenen, belastenden Ereignissen oder Schicksalsschlägen konfrontiert, die wir nicht beeinflussen können. Gerade in unruhigen Zeiten sind wir gefordert, mit Situationen umzugehen, die nicht unseren Vorstellungen entsprechen. In diesem Seminar gehen wir der Frage nach, was Zuversicht für uns persönlich bedeutet und wie wir sie in schwierigen Lebensphasen lebendig halten können.

Gemeinsam reflektieren wir, wie Hoffnung, Vertrauen und Optimismus entstehen, was sie stärkt und wie sie uns helfen können, der Zukunft mit Offenheit und Mut zu begegnen. Dabei entdecken wir individuelle Spielräume, auch wenn sie klein erscheinen mögen, und entwickeln Möglichkeiten, diese aktiv zu gestalten. Eigene Erfahrungen, Fragen und Anliegen der Teilnehmenden werden einbezogen und schaffen einen praxisnahen, persönlichen Zugang zum Thema.

Dozierende

Erika Schärer-Santschi: Dipl. Pflegefachfrau, MAS Palliative Care, Dipl. Berufsschullehrerin im Gesundheitswesen, Trauerbegleiterin, Autorin. Praxis für Trauerbegleitung in Thun, Präsidentin Vorstand Verein Krisen- und Trauerbegleitung Schweiz.

Kursort

Höfen bei Thun

Kursdaten und -zeiten

Freitag, 6. Februar 2026 von 09.00 – 17.00 Uhr

Kurskosten

Fr. 230.--

Anmeldeschluss

7. Januar 2026